

Tanulmányi és vizsgakövetelmények Életmód orvostani alapismeretek

A kurzus célja, hogy a hallgató ismerje meg az életmód és az életmódváltoztatás szerepét az egyén egészségi állapotának alakításában; legyen képes annak felmérésére, hogy mely esetekben van szükség az életmód orvoslásra, annak eszközeinek alkalmazására, és milyen eredmények várhatóak attól az adott beteg esetében; tudja önállóan alkalmazni az életmód orvoslás egyes eszközeit, vagy ha arra önállóan nem képes, akkor legyen tájékozott arra vonatkozóan, hogy milyen szakemberek tudják ebben segíteni, kikkel tud együttműködni.

A kurzus jelenléti, illetve távolléti oktatás (online E-lecke) formájában valósul meg. Az oktatási heteket követő leckékre tagolódó tananyag a Coospace-en érhető el. A lecke szöveges, képes prezentációt, videótartalmat, a témához kapcsolódó szakirodalmat, kötelező, illetve választható feladatokat és tudásellenőrző, gyakorló, illetve kötelező vizsgateszteket tartalmazhat. A gyakorló teszteket többször, a vizsgateszteket csak egyszer lehet megoldani.

Az értékelés módja: ötfokozatú beszámoló

A kötelező feladatok és tesztek megoldásával 50 pont szerezhető, amely alapján az évvégi jegy megajánlható az alábbiak szerint:

50–45 pont: jeles (5)

44–40 pont: jó (4)

39–35 pont: közepes (3)

35 pont alatt nincs megajánlott jegy (ebben az esetben tesztvizsgát tehet a hallgató a vizsgaidőszak alatt, SZTE TVSZ. 9.4.).

A leckéket sorrendben ajánlott átvenni, de az egyes leckék önálló egységet is képeznek. A kötelező feladatokat **2023. május 3-ig** kell teljesíteni, a kurzus végső értékelésére az utolsó órán kerül sor.

A jelenléti órákon a részvétel minimum 3 alkalommal kötelező, a többi órán ajánlott. A jelenléti órák jellemzően a Népegészségtani Intézet Berencsi György termében lesznek megtartva, kivéve a „Tápláltsági állapot, fittség, erőnlét felmérés a gyakorlatban” című órát, amelynek színhelye az SZTE Sportközpont (Hattyas utca 10.).

A félév elfogadás és a jegymegajánlás feltételei:

1. Részvétel minimum 3 jelenléti előadáson.
2. Az E-tananyag nyomon követése, kötelező (Coospace) feladatok teljesítése.

Kötelező irodalom:

Az előadásokon elhangzottak és Coospace-en elérhető „Oktatási anyagok” mappába feltöltött E-leckék.

Ajánlott irodalom:

Babai L., Majorosi E., Barna I. (szerk.) Életmórorvostan. Medicina, Budapest, 2023

Tanulmányi felelős: Dr. Máté Zsuzsanna (email: mate.zsuzsanna@med.u-szeged.hu), tanulmányi ügyintézésre csak E-MAILEN keresztül van lehetőség. A tanulmányi ügyekkel kapcsolatos hallgatói e-maileknek tartalmazniuk kell a következő adatokat: hallgató teljes neve, kar, csoportszáma. Ezen adatok bármelyikének hiányában a beérkezett e-mailre a tanulmányi felelősnek nem áll módjában válaszolnia.

A Népegészségtani Intézet honlapja: <http://web.med.u-szeged.hu/puhe>

Szeged, 2023. február 3.

Prof. Dr. Paulik Edit s.k.
tanszékvezető egyetemi tanár