



MAGATARTÁSTUDOMÁNYI VIZSGA (AOK-K591)

ÍRÁSBELI FELADATOK (BEUGRÓ)

- 1. Melyek az emlékezet szakaszai? (3)**
kódolás, tárolás, előhívás
- 2. Melyek az attitűdváltozás szintjei? (3)**
engedelmesség, azonosulás, internalizáció
- 3. Melyek az alapérzelmek Ekman szerint? (7)**
harag, undor, boldogság, meglepődés, érdeklődés, szomorúság, félelem
- 4. Melyek az érzelmi folyamat összetevői? (6)**
kognitív kiértékelés, szubjektív élmény, gondolkodási és cselekvési tendenciák, fiziológiai változások, arckifejezés, érzelemre adott válasz
- 5. Sorolja fel Freud strukturális modelljének elemeit! (3)**
id, ego, szuperego
- 6. Soroljon fel 6 elhárító mechanizmust! (6)**
elfojtás, racionalizáció, reakcióképzés, projekció, intellektualizáció, tagadás, eltolás
- 7. Sorolja fel Freud pszichoszexuális fejlődési szakaszait! (5)**
orális, anális, fallikus, latencia-időszak, genitális
- 8. Sorolja fel Maslow szükséglethierarchiájának szintjeit - alulról felfelé haladva! (7)**
fiziológiai szükségletek, biztonsági szükségletek, hovatartozás és szeretet szükségletei, megbecsülés szükségletei, kognitív szükségletek, esztétikai szükségletek, önmegvalósítási szükségletek
- 9. Sorolja fel Rogers személyközpontú terápiájának alapelveit! (3)**
empátia, feltétel nélküli elfogadás, kongruencia

10. **Sorolja fel a „Nagy 5”, (Big 5) vonásdimenzióit! (5)**
nyitottság, extravertió, lelkiismeretesség, neuroticitás, barátságosság
11. **Sorolja fel a CLASS modell komponenseit! (5)**
kontextus, aktív hallgatás, érzelmek visszaigazolása, stratégia, összefoglalás
12. **Melyek az adherenciát befolyásoló faktorok? (5)**
környezet, beteg, betegség, orvos, terápia
13. **Sorolja fel a kiégés szakaszait! (5)**
remény fázisa, munka szeretetének fázisa, frusztráció fázisa, apátia fázisa,
tünetek/pszichoszomatikus reakciók
14. **Sorolja fel Elizabeth Kübler-Ross szerint a haldoklás 5 fázisát! (5)**
tagadás, düh, alkudozás, depresszió, elfogadás
15. **Sorolja fel a kötődés típusait! (4)**
Biztonságosan kötődő, Bizonytalanul kötődő: elkerülő, Bizonytalanul kötődő: ambivalens, Zavart
16. **Sorolja fel a motivációs interjú alapelveit! (5)**
R: együtt haladás az ellenállással, E: empátia, A: vitatkozás elkerülése, D: diszkrepancia
kialakítása, S: én-hatékonyság erősítése
17. **Mit jelentenek a betűk az ENYHÍTŐ modellben, sorolja fel! (6)**
E: előkészítés, Ny: nyitó kérdés, H: hozzájárulás, I: informálás, T: támogatás, Ö: összegzés
18. **Sorolja fel a pozitív illúzió 3 fajtáját! (3)**
én-felnagyítás, túlzott kontroll hit, irreális optimizmus
19. **Sorolja fel a logoterápia 3 alapelvét (értékek), amellyel a beteg krónikus betegségével
megküzdhet! (3)**
attitűd érték, alkotó érték, élmény érték
20. **Sorolja fel a koherencia-érzés 3 komponensét (Antonovszky)! (3)**
kezelhetőség, érthetőség, jelentőségjelenség
21. **Sorolja fel a tudati vigilancia zavarait! (4)**
kábultság, szomnolencia, szopor, kóma
22. **Soroljon fel hét nonverbális csatornát! (7)**
pl. gesztus, testtartás, szemkontaktus, paralingvisztikai jelzés, érintés, megjelenés, térköz
(proxemika), mimika, fizikai tér
23. **Sorolja fel a kommunikáció szintjeit (2):**
metakommunikáció, információs szint

24. **A drive elmélet szerint miből ered a fő motivációs tényező, a készletés?**

A homeosztázis pillanatnyi felborulásából.

25. **Milgram kísérletében a résztvevők 65%-a azért adott 450 volt erősségű áramütést a „tanulóknak”, ...**

...mert a tekintélynek, a kísérletvezetőnek engedelmesskedett.

26. **Tamás tisztában van a dohányzás káros hatásaival, ugyanakkor szerinte a dohányzás révén tud bekapcsolódni fontos informális munkahelyi beszélgetésbe. Mit okozhat ez őbenne?**

kognitív disszonanciát

27. **Pista késett a munkahelyéről, ezért főnöke megrovásban részesítette. Legközelebb időben érkezett be. Az operáns kondicionálás melyik formája ez?**

pozitív büntetés

28. **Dávid szeret enni a SZOTE menzán. Már az épület láttán összefut a nyál a szájában. Ha ezt klasszikus kondicionálásnak tekintjük, akkor... (3)**

a; **Mi az épület?** feltételes inger

b; **Mi a nyálelválasztás?** feltételes válasz

c; **Mi az étel?** feltétlen inger

29. **Az a folyamat melynek során az egyén észlelését, tanulását, emlékezeti funkcióját vagy egyéb kognitív funkcióit inkább valamely előzetes tudás, elvárás vagy a kontextus irányítja és nem maga az input:**

top-down folyamat

30. **Egy esemény vagy szituáció értelmezése a személy céljai vagy jólléte szempontjából:**

elsődleges kiértékelés

31. **Az egyének ezen folyamat során mérik fel, hogy milyen erőforrásaik és opcióik vannak a stresszrel való megküzdéshez:**

másodlagos kiértékelés

32. **Milyen tényezők vezethetnek komplikált /krónikus gyászhoz? Soroljon fel hármat! (3)**

Megelőző pszichológiai érintettség (pl.: depresszió).

Támogatás hiánya.

Minősített veszteség (pl. szeretett személy, túl hirtelen).

Társuló veszteség (pl. munkahely elvesztése).

33. **Mi a 4 fő percepció az Egészségihiedelem modellben: (4)**

észlelt súlyosság, hajlamosság, előnyök, akadályok

Pszichológiából minimum 4 helyes válasz szükséges a teljesítéshez. Etikával együtt összesen 10 helyes válasz esetén fogadható el a beugró!