



MAGATARTÁSTUDOMÁNYI SZIGORLAT
ÁOK IV. évfolyam – AOK-K591

ÍRÁSBELI FELADATOK
(BEUGRÓ)

PSZICHOLÓGIA (AOK-KU080; AOK-KU190; AOK-K960)

- 1. Melyek az emlékezet szakaszai? (3)**
kódolás, tárolás, előhívás
- 2. Melyek az attitűdváltozás szintjei? (3)**
engedelmesség, azonosulás, internalizáció
- 3. Melyek az alapérzelmek Ekman szerint? (7)**
harag, undor, boldogság, meglepődés, érdeklődés/kíváncsiság, szomorúság, félelem
- 4. Melyek az érzelmi folyamat összetevői? (6)**
kognitív kiértékelés, szubjektív élmény, gondolkodási és cselekvési tendenciák, fiziológiai változások, arckifejezés, érzelemre adott válasz
- 5. Sorolja fel Freud strukturális modelljének elemeit! (3)**
id, ego, szuperego
- 6. Soroljon fel 6 elhárító mechanizmust!**
elfojtás, racionalizáció, reakcióképzés, projekció, intellektualizáció, tagadás, eltolás
- 7. Sorolja fel Freud pszichoszexuális fejlődési szakaszait! (5)**
orális, anális, fallikus, latencia-időszak, genitális
- 8. Sorolja fel Maslow szükséglet-hierarchiájának szintjeit! (alulról felfelé haladva)(5)**
fiziológiai szükségletek, biztonság szükséglete, szeretet és hovatartozás szükségletei, elismerés szükségletei, önmegvalósítási szükségletek
- 9. Sorolja fel Rogers személyközpontú terápiájának alapelveit! (3)**
empátia, feltétel nélküli elfogadás, kongruencia

10. Sorolja fel a Big 5 vonásdimenzióit!

nyitottság, extravertió, lelkiismeretesség, neuroticitás, barátságosság

11. Sorolja fel a CLASS modell komponenseit! (5)

kontextus, aktív hallgatás, érzelmek visszaigazolása, stratégia, összefoglalás

12. Soroljon fel 4 aktív hallgatási technikát!

minimál megerősítések (pl. hmm, igen, bólogatás); parafrázis; tisztázás; a beteg mondataiból egy-két szó ismétlése

13. Melyek az adherenciát befolyásoló faktorok? (5)

környezet, beteg, betegség, orvos, terápia

14. Sorolja fel a kiégés szakaszait! (5)

remény fázisa, munka szeretetének fázisa, frusztráció fázisa, apátia fázisa, tünetek/pszichoszomatikus reakciók

15. Sorolja fel a Elizabeth Kübler-Ross szerint a haldoklás 5 fázisát!

tagadás, düh, alkudozás, depresszió, elfogadás,

16. Sorolja fel a kötődés típusait! (4)

Biztonságosan kötődő; Bizonytalanul kötődő: elkerülő; Bizonytalanul kötődő: ambivalens; Zavart

17. Sorolja fel a motivációs interjú alapelveit! (5)

R: együtthaladás az ellenállással, E: empátia, A: vitatkozás elkerülése, D: diszcrepancia kialakítása, S: énhatékonyság erősítése

18. Mit jelentenek a betűk az ENYHÍTŐ modellben, sorolja fel!

E: előkészítés, Ny: nyitó kérdés, H: hozzájárulás, I:informálás, T: támogatás, Ö:összegzés

19. Soroljon fel 4 kommunikációs sorompót Thomas Gordon szerint!

ítélkezés, kritizálás/ címkézés, gúnyolás/ értelmezés, elemzés/ értékelő dicséret, elismerés/fenyegetés,figyelmeztetés/ megoldások közlése/ moralizálás,prédikáció/ túlzott kikérdezés/ tanácsadás, megoldási javaslatok/ a másik aggodalmának megkerülése/ rábeszélés logikai érvekkel, kioktatás/ megnyugtató, bagatellizálás

20. Sorolja fel a pozitív illúzió 3 fajtáját!

én-felnagyítás,túlzott kontroll hit, irreális optimizmus

21. Sorolja fel a logotherápia 3 alapelvét (értékek), amellyel a beteg krónikus betegségével megküzdhet!

attitűd érték, alkotó érték, élmény érték

22. Sorolja fel a koherenciérzés 3 komponensét (Antonovszky)!

kezelhetőség, érthetőség, jelentőségteljeség

23. Családi triádikus kommunikációs helyzetben, hogy nevezzük azt, amikor 2 személy összefog egy harmadikkal szemben?

koalíció

24. Sorolja fel a tudati vigilancia zavarait! (4)

kábultság, szomnolencia, szopor, kóma

25. Soroljon fel hét nonverbális csatornát!

pl. gesztus, testtartás, szemkontaktus, paralingvisztikai jelzés, érintés, megjelenés, térköz (proxemika), mimika, fizikai tér

26. Kommunikáció szintjei (2)

metakommunikációs szint, információs szint

27. A drive elmélet szerint miből ered a fő motivációs tényező, a késztetés?

A homeosztázis pillanatnyi felborulásából.

28. Milgram kísérletében a résztvevők 65%-a azért adott 450 volt erősségű áramütést a „tanulóknak”...

...mert a tekintélynek, a kísérletvezetőnek engedelmeskedett.

29. Tamás tisztában van a dohányzás káros hatásaival, ugyanakkor szerinte a dohányzás révén tud bekapcsolódni fontos informális munkahelyi beszélgetésbe. Mit okozhat ez őbenne?

kognitív disszonanciát

30. Pista késett a munkahelyéről, ezért főnöke megrovásban részesítette. Legközelebb időben érkezett be. Az operáns kondicionálás melyik formája ez?

negatív megerősítés

31. Dávid szeret enni a SZOTE menzán. Már az épület láttán összefut a nyál a szájában. Ha ezt klasszikus kondicionálásnak tekintjük, akkor...

Mi az épület? feltételes inger

Mi a nyálelválasztás? feltételes válasz

Mi az étel? feltétlen inger

32. Sorolja fel a munkamemória részeit!

központi végrehajtó, fonológiai hurok, téri-vizuális vázlattömb, epizodikus puffer

33. Az a folyamat melynek során az egyén észlelését, tanulását, emlékezeti funkcióját vagy egyéb kognitív funkcióit inkább valamely előzetes tudás, elvárás, vagy a kontextus irányítja és nem maga az input:

top-down folyama

34. Az a mérőeszköz, amit a magabiztosság vagy a fontosság felmérésére alkalmazunk a motivációs interjú során:

fontossági és magabiztossági vonalzó, Readiness ruler

35. A Lazarus-féle kognitív modellben az egyének ezen folyamat során mérik fel, hogy milyen erőforrásaik és opcióik vannak a stresszorról való megküzdéshez:

másodlagos kiértékelés

36. Milyen tényezők vezethetnek komplikált/krónikus gyászhoz? Soroljon fel hármat!

Megelőző pszichológiai érintettség (pl. depresszió).

Támogatás hiánya.

Minősített veszteség (pl. szeretett személy, túl hirtelen).

Társuló veszteség (pl. munkahely elvesztése).

37. 4 fő percepció az Egészségiedelem modellben:

észlelt súlyosság, hajlamosság, előnyök, akadályok

38. Sorolja fel a kognitív terápiában alkalmazott oszlop módszer elemeit!

1. helyzet/szituáció, 2. automatikus gondolatok, 3. érzelmi állapot, 4. mi szól mellette? (alternatív gondolat), 5. mi szól ellene? (változás %-ban)


39. Mik a kognitív disszonancia feloldásának lehetőségei?

racionalizáció, tagadás, viselkedés megváltoztatása

Pszichológiából min. 4 helyes válasz esetén, összesen 10 helyes válasszal fogadható el a beugró.

Vezető / Head: **Dr. habil. Kelemen Oguz** egyetemi docens

6722 Szeged, Szentháromság u. 5.
 telefon/fax: +36-(62)-420-530
 telefon: +36-(62)-545-968

University of Szeged 
 Where
Knowledge and challenge
 meet

office.magtud@med.u-szeged.hu
 web.med.u-szeged.hu/magtud