



Dr. Kelemen Oguz

tanszékvezető egyetemi docens

PSZICHOSZOMATIKUS-INTEGRATÍV MEDICINA ELMÉLETE ÉS GYAKORLATA

TANULÁSI EREDMÉNY ALAPÚ TANTÁRGY TEMATIKA

Képzés neve:	Általános orvosképzés
Tantárgy címe:	Pszichoszomatikus-integratív medicina elmélete és gyakorlata – AOK-OMKV531
Tantárgy típusa:	kötelezően választható
Tanév és félév:	IV-V. évfolyam / tavaszi félév
Tantárgyfelelős:	Dr. habil Kelemen Oguz Ph.D. – intézetvezető egyetemi docens
Intézeti felelős:	Dr. habil Barabás Katalin Ph.D. – ny. egyetemi docens Magatartástudományi Intézet (6722 Szeged, Mars tér 20.) e-mail cím: katalin.barabaas@gmail.com
Tanóra típusa:	előadás
Heti óraszám:	2
Kreditértéke:	2
Értékelése:	beszámoló (5)

Tantárgy célja:

A leggyakoribb pszichoszomatikus betegségeket a hallgató nem diszciplináris széttöredezettségben, hanem a beteg teljes bio-pszicho-szociális egységben látva ismeri fel. Komplex szemlélettel tekint a népegészségügyileg jelentős betegségekre. A szomatikus klinikus és a pszichológus, pszichiáter együttműködését a beteggel együtt a gyógyító team példájaként kezeli.

A területtel foglalkozó irodalomban kritikusán tájékozódik. Orvosként majd a diagnózis felállítását, terápiás ajánlását a holisztikus szemlélet jegyében teszi.

Kimeneti követelmények:

Tudás

- Ismeri a pszichoszomatikus orvoslás történetét, felismeri a leggyakoribb pszichoszomatikus kórképeket és ezek pszicho-neuro-immunológiai hátterét megérti a klinikumban megjelenő kórképek pszichológiai vonatkozásait.
- Felismeri az interprofesszionális team munkában rejlő, lehetőségeket, amely mind a betegség diagnosztikájában, mind a terápiában sokkal hatékonyabb módszert és tudást teremt.
- Ismeri azokat a folyóiratokat, amelyek a pszichoszomatikus betegségekkel kapcsolatos eseteleírásokat, teóriákat és komplex terápiás javaslatokat közölnek.

Képesség

- A klinikai eseteket a maguk komplexitásában, szomatikus és pszichés aspektusokat együttesen figyelembevéve elemzi.
- Kapcsolatot alakít ki a szomatikus területen dolgozó orvosokkal, pszichológusokkal, pszichiáterekkel.
- A pszichoszomatikus témájú közleményeket kritikusán elemzi és feldolgozza.

Attitűd

- Nyitott a betegségek, az esetek komplex elemzésére. Integratív szemlélettel bír.
- Egyenrangúnak tekinti a gyógyító team tagjait a szomatikus orvost a pszichiátert és a pszichológust. A beteg érdekében konszenzusra törekszik.

Autonómia – Felelősség

- Saját klinikai gyakorlatai során, anamnézis felvételkor önálló módon a pszichoszociális státuszra vonatkozó kérdéseket rutinszerűen tesz fel.
- A pszichoszomatikus betegségek esetében önállóan tud kérdéseket feltenni a gyógyító team tagjainak.
- Önálló véleményt alkot a megjelent pszichoszomatikus kutatások témájú cikkek esetében.

Témakörök:

- „Minek nevezzetek” szemléletmód keresése.
Bevezető: Integratív-pszichoszomatikus-holisztikus medicina alapjai, szemlélete és gyakorlati jelentősége; a pszichoszomatikus betegségek általános jellemzői.
- „Stressz, reménytelenség, depresszió” (Krisiskezelés-stresszkezelés a gyakorlatban; a beteg pszichoszomatikus megközelítése, holisztikus kezelési lehetőségek, irányelvek)
- „Szívűrök-szívfájdalmak” (szív és érbetegségek)
- „Más vagyok? Más vagyok!” (Malignus tumoros betegségek)
- „Megemésztetlen problémák” (gasztróenterológiai kórképek)
- „Elfogy a levegő” Levegőt! (légzőszervi betegségek)
- „Ízekre szedve” (A reumatológiai betegségek pszichoszomatikája)
- „Bőrünkre megy” (pszichodermatológia)
- Hallgatói előadások

Módszerek:

- Interprofesszionális oktatási mód (több oktató + beteg, kerekasztal forma)

A tárgy teljesítésének feltételei, vizsga követelményei:

- Jelenlét az előadásokon a tanulmányi és vizsgaszabályzatnak megfelelően. **Maximum 2 hiányzás megengedett.**
- Pszichoszomatika tárgyú magyar vagy külföldi cikk elemzése, bemutatása személyesen, az utolsó alkalommal.

Értékelés:

Öt fokozatú érdemjegy, szakirodalmi feldolgozás és prezentálás alapján:

- Jeles (5) érdemjegy: Angol vagy német cikk referálása egy öt perces ppt prezentáció keretében és a referált cikk Coospace-re való feltöltése.
- Jó (4) érdemjegy: Angol vagy német cikk referálása és a referált cikk Coospace-re való feltöltése.
- Közepes (3) érdemjegy: Magyar nyelvű pszichoszomatika tárgyú cikk rövid összefoglalása és a referált cikk Coospace-re való feltöltése.
- Elégséges (2) érdemjegy: A kurzuson való jelenlét elegendő.
- Elégtelen (1) érdemjegy: Nem önálló, a tartalmi követelményeknek nem megfelelő munka. Hiányzások számának túllépése.

Kötelező irodalom:

- Császár Gyula: Pszichoszomatikus orvoslás. Medicina, 1980. ISBN: ---
- B. Luban-Plozza – W. Pöldinger – F. Kröger: Pszichoszomatikus betegek az orvosi gyakorlatban. Animula, 1994. ISBN: ---

Ajánlott irodalom:

-