



ORVOSI PSZICHOLÓGIA II.

TANULÁSI EREDMÉNY ALAPÚ TANTÁRGY TEMATIKA

Képzés neve:	Általános orvosképzés
Tantárgy címe:	Orvosi pszichológia II. előadás és gyakorlat – AOK-OMK431, AOK-OMK432
Tantárgy típusa:	kötelező
Tanév és félév:	IV. évfolyam / tavaszi félév
Tantárgyfelelős:	Dr. habil. Kelemen Oguz Ph.D. – tanszékvezető egyetemi docens
Intézeti felelős:	Obál Annabella – alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus Magatartástudományi Intézet (6722 Szeged, Mars tér 20.) e-mail: obal.annabella@med.u-szeged.hu
Tanóra típusa:	előadás és gyakorlat
Heti óraszám:	5x1 + 5x3 óra
Kreditérték:	0 és 1
Értékelés:	alíírás és gyakorlati jegy (5)
Vizsgaelőfeltétel:	Orvosi pszichológia I. előadás – AOK-KU193; AOK-OMK421

Tantárgy célja:

Az orvosi pszichológia gyakorlat célja az orvos-beteg kommunikáció stílusának elemzése, továbbá a kommunikáció szabályainak alkalmazása a hatékony betegvezetés érdekében.

A gyakorlat feladata az előző félévben elkezdett problémafeltáró lélektani és viselkedéses szempontokra fókuszált interjúk elemzése, megbeszélése, amely során a hallgató saját kommunikációs készségét, viselkedését és érzelmi bevonódását is követhetik.

A hallgatók a csoportos megbeszélés során megfigyelhetik és tudatosíthatják:

- a személlyel vagy a beteggel való kapcsolatfelvétel módját, a bizalmi légkör körülményeit,
- a problémafeltáró beszélgetés indirekt irányítását/kommunikációs stratégiák elemzését,
- a beteg verbális és nonverbális magatartásának jegyeit,
- a problémaviselkedés azonosítását, a fenntartó körülményeket, a betegséglelőnyöket,
- az együttműködő magatartás jegyeit,
- az interjút végző empátiás magatartását.

A gyakorlat során a hallgató saját tapasztalatai és társai visszajelzésének feldolgozásán keresztül sajátítja el és tudatosítja a hatékony orvos-beteg kapcsolat kommunikációs stratégiáinak jellemzőit.

Az orvos-beteg kapcsolat mindennapos dilemmái, a konzultációs stílusok elemzése érdekében esetenként videofilm megtekintésére kerül sor.

Kimeneti követelmények:

Tudás

- részletesen ismeri a CLASS modell elemeit
- átfogó ismerettel rendelkezik a motivációs interjú lépéseiről
- általánosságban ismeri az orvosilag *nem magyarózott tünetekkel rendelkező beteg* kezelésének lehetőségeit
- általánosságban ismeri a frusztrált, agresszív beteg kezelésének lehetőségeit

Képesség

- képes a hatékony betegvezetésre
- képes az empátikus magatartás megvalósítására az ellátás során
- képes a nehéz orvosi helyzetekben várható frusztráció tolerálására

Attitűd

- hatékonyan és empátiával kommunikál orvosi környezetben
- betegekkel, hozzátartozókkal, munkatársakkal szembeni pozitív attitűd jellemzi
- érzékeny a beteg pszichés és szociális állapota iránt

Autonómia – Felelősség

- képes az elsajátított ismereteket alkalmazni
- autonóm módon képes felismerni szerepét és kompetenciakörét az ellátásban, és hatókörén belül felelősséget vállalni
- a szakma etikai normáit szem előtt tartja, és saját magára nézve érvényesnek fogadja el

Témakörök:

ELŐADÁS

- Bevezetés, tudat – elme – test.
- Pszichoneuroimmunológia, pszichoszomatika
- Kötődés. Személyiség, személyiségzavarok
- Szorongásos zavar
- Pszichológiai intervenciók I-III.

GYAKORLAT

- Ismételtes. MUS, pszichológussal/pszichiáterrel való kapcsolatfelvétel
- Feldúlt, agresszív beteg
- Különböző életkorú betegekkel való kommunikáció
- Burnout
- Szituációs gyakorlatok

Módszerek:

ELŐADÁS

- Frontális oktatás, diások
- Minden tanulási segédanyag (előadások diásorai, stb.) feltöltésre kerül a Coospace-en.

GYAKORLAT

- videóelemzés
- akváriumhelyzetek
- strukturált szerepjátékok
- esetmegbeszélés
- projektmunka készítése a megfelelő szakirodalom áttekintését követően

A tárgy teljesítésének feltételei, vizsga követelményei:

- Az előadásokon és gyakorlatokon való részvétel a tanulmányi és vizsgaszabályzatnak megfelelően.

ELŐADÁS

- **A gyakorlat teljesítése az előadás aláírásának előfeltétele.**

GYAKORLAT

- **Hiányzás nem lehetséges, a gyakorlatokon való részvétel kötelező.**
- **A PPT prezentáció elkészítése kötelező** (projektmunka).
- **A szituációs gyakorlatokon való részvétel kötelező.**

Értékelés:

ELŐADÁS

- aláírás

GYAKORLAT

- Ötfokozatú érdemjegy

Kötelező irodalom:

- Pilling János: *Orvosi kommunikáció a gyakorlatban*. Medicina, 2018.
- Kopp M. – Berghammer R.: *Orvosi pszichológia*. Medicina, 2009.

Ajánlott irodalom:

- Lajkó Károly: *A viselkedésváltoztatás elmélete és gyakorlata. A pszichés zavarok korszerű megközelítése*. Medicina, 2008.
- Az előadás diásorainak végén található felhasznált irodalom.

