



ORVOSI PSZICHOLÓGIA I. ELŐADÁS

TANULÁSI EREDMÉNY ALAPÚ TANTÁRGY TEMATIKA

Képzés neve:	Általános orvosképzés
Tantárgy címe:	Orvosi pszichológia I. előadás – AOK-OMK421
Tantárgy típusa:	kötelező
Tanév és félév:	IV. évfolyam / őszi félév
Tantárgyfelelős:	Dr. habil Kelemen Oguz Ph.D. – intézetvezető egyetemi docens
Intézeti felelős:	Obál Annabella – alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus Magartástudományi Intézet (6722 Szeged, Mars tér 20.) e-mail: obal.annabella@med.u-szeged.hu
Tanóra típusa:	előadás
Heti óraszám:	5x1 óra
Kreditértéke:	2
Értékelése:	beszámoló (5)
Párhuzamos feltétel:	Orvosi pszichológia I. gyakorlat – AOK-OMK422

Tantárgy célja:

A betegségek komplex szemléletének megértése és elsajátítása a bio-pszicho-szociális modell keretében. A pszichológiai és fiziológiai folyamatok összefüggésének és az ezzel kapcsolatos tünetképződés folyamatának bemutatása a betegség kialakulásában és a betegség lefolyásában. Az orvoslás pszichológiai dimenziójának bemutatása a prevenció, a mindennapos klinikai orvos-beteg találkozás, az adherencia, a krónikus betegségek és gyász vonatkozásában. Felhívni a figyelmet az orvos saját mentálhigiéniájának a fontosságára és megőrzésének lehetőségeire.

Kimeneti követelmények:

Tudás

- Részletesen ismeri a bio-pszicho-szociális modell fogalmait.
- Átfogóan ismeri a rendszerelmélet szempontjait.
- Alkalmazói szinten ismeri a mindennapi orvos-beteg kommunikációt segítő modelleket: CLASS, Motivációs Interjú.
- Részletesen ismeri az orvos egészségfejlesztésben betöltött szerepét, lehetőségeit.
- A beteggé válás folyamatának, krónikus betegségek és a gyász folyamatának pszichológiai tényezőit mélyrehatóan ismeri.

Képesség

- Felismeri és elemzi a biológiai folyamatok és a pszichológiai működés kapcsolatát.
- Elemzi a családi folyamatokban a rendszerelmélet elemeit.
- Gyakorlati helyzetben alkalmazza ezeket az elméleti modelleket.
- Felismeri azokat a helyzeteket, ahol a prevenció szemlélet elsődleges.
- Feldolgozza a szomatikus orvoslás során kialakuló pszichológiai komplex helyzeteket.

Attitűd

- Kritikusan szemléli az egyoldalú biomedikális szemléletet
- Törekszik a kommunikációs modellek szellemiségének betartására.



- Szem előtt tartja a motivációs interjú alapelveit.
- Érzékeny a kliensek és a pszichológiai problémák egyéni különbségeire

Autonómia – Felelősség

- Klinikai gyakorlatok során képviseli a bio-pszicho-szociális szemléletet.
- Önállóan képviseli az egészségvédelem alapelveit.
- Felelősséget vállal a saját viselkedéséért a csoportmunka során.

Témakörök:

Előadás

- Orvosi pszichológia és határterületei
- Kommunikációs stratégiák pl. szuggesztív kommunikáció
- Prevenció szerepe az egészségmegőrzésben, egészségviselkedés
- Tünetészlelés és tünetek értelmezése
- Stressz és egészség / Krónikus betegség, haldoklás, halál

Módszerek:

- diasor, vázlat

A tárgy teljesítésének feltételei, vizsga követelményei:

- Az előadásokon való részvétel a tanulmányi szabályzatnak megfelelően.
- **A vizsgára bocsátás feltétele a gyakorlat teljesítése.**
- Az előadások **tesztvizsga** megírásával zárulnak.
- A tesztvizsga sikeres, amennyiben a hallgató 60%-ot elért.
- Tesztvizsga időpontja: szorgalmi időszak 11. hete (az előadás időpontjában)
- A tesztvizsga online formában (CooSpace) valósul meg, a megjelenés kötelező, pótlása nem lehetséges.
- A vizsgaidőszakban csak szóbeli utóvizsgára van lehetőség.

Értékelés:

- Tesztvizsga eredménye, gyakorlat teljesítése

Kötelező irodalom:

- Pilling János: *Orvosi kommunikáció a gyakorlatban*. Medicina, 2018. ISBN: 9789632267005
- Kopp M. – Berghammer R.: *Orvosi pszichológia*. Medicina, 2009. ISBN: 9789632261515

Ajánlott irodalom:

- Lajkó Károly: *A viselkedésváltoztatás elmélete és gyakorlata. A pszichés zavarok korszerű megközelítése*. Medicina, 2008. ISBN: 9789630866316
- *Magatartástudomány – Pszichológia III. év szigorlati segédanyag*, letölthető az Intézet könyvtárának oldaláról.



ORVOSI PSZICHOLOGIA I. ELŐADÁS

2023/2024. tanév őszi szemeszter

Előadások helye:	Szemészeti Klinika, Kukán Ferenc terem (6720 Szeged, Korányi fasor 10-11.)
Előadások időpontja:	szerda, 10-11
Előadók neve, elérhetőségei:	Dr. habil Kelemen Oguz Ph.D. – intézetvezető egyetemi docens, pszichiáter (kelemen.oguz@med.u-szeged.hu)
Írásbeli vizsga időpontja, formátuma:	2023.11.22. 10-11 Online, Coospace teszt

A kurzus tematikája:

HÉT	DÁTUM	TÉMÁK	ELŐADÓK
1.	2023.09.13.	ELSŐ HÉTEN NINCS ELŐADÁS!	-
2.	2023.09.20.	Bevezetés; Egészség-Betegség I.	Dr. Kelemen Oguz
3.	2023.09.27.	Egészség-Betegség II.; Tünet-betegségélmény	Dr. Kelemen Oguz
4.	2023.10.04.	Nature-Nuture; Biológiai-Pszichológiai tényezők	Dr. Kelemen Oguz
5.	2023.10.11.	Stressz	Dr. Kelemen Oguz
6.	2023.10.18.	Krónikus betegség, Haldoklás, Halál	Dr. Kelemen Oguz



ORVOSI PSZICHOLOGIA I. GYAKORLAT

TANULÁSI EREDMÉNY ALAPÚ TANTÁRGY TEMATIKA

Képzés neve:	Általános orvosképzés
Tantárgy címe:	Orvosi pszichológia I. gyakorlat – AOK- OMK422
Tantárgy típusa:	kötelező
Tanév és félév:	IV. évfolyam / őszi félév
Tantárgyfelelős:	Dr. habil Kelemen Oguz Ph.D. – intézetvezető egyetemi docens
Intézeti felelős:	Obál Annabella – alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus Magatartástudományi Intézet (6722 Szeged, Mars tér 20.) e-mail: obal.annabella@med.u-szeged.hu
Tanóra típusa:	gyakorlat
Heti óraszám:	10x2 óra
Kreditértéke:	0
Értékelése:	aláírás
Párhuzamos feltétel:	Orvosi pszichológia I. előadás – AOK-OMK421

Tantárgy célja:

A hallgatók kompetenciáinak fejlesztése annak érdekében, hogy képesek legyenek az orvos-beteg kapcsolathoz szükséges bizalmi légkör kialakítására, továbbá, hogy megismerjék azokat a tényezőket és stratégiákat, amelyek a megfelelően működő orvos-beteg együttműködést megalapozzák. A gyakorlatok során a hallgatók az orvos-beteg kapcsolat kommunikációs stratégiáinak jellemzőit szituációs feladatokon keresztül sajátítják el, amiben saját élményeik és a társas visszajelzések segítik őket. Ezáltal a hallgatók saját kommunikációs készsége, viselkedése és érzelmi bevonódása is nyomon követhető.

A hallgatók a csoportos megbeszélés során megismerik:

- a beteggel való kapcsolatfelvétel, továbbá a bizalmi légkör kialakításának módját,
 - a problémafeltáró beszélgetés indirekt irányítását/kommunikációs stratégiák elemzését,
 - a beteg verbális és nonverbális jelzéseinek jegyeit, és azok fontosságát a kommunikáció során,
 - a problémaviselkedés azonosítását, a betegséglelőnyöket,
 - az együttműködő magatartás jellemzőit,
- az interjút végző empátiás magatartását.

Kimeneti követelmények:

Tudás

- átfogóan ismeri a CLASS modell elemeit
- ismeri a transzteoretikus modell szakaszait és a hozzájuk tartozó kommunikációs stratégiákat
- megérti a motivációs interjú alapelveit
- általánosságban ismeri a konfliktuskezelés módjait
- ismeri a pozitív szuggesztió felépítésének stratégiáit

Képesség

- alkalmazza a CLASS modell elemeit a betegekkel való kommunikáció során
- végig gondolja a transzteoretikus modell szakaszait és a hozzájuk tartozó kommunikációs stratégiákat
- alkalmazza a motivációs interjú alapelveit szituációs gyakorlatokban
- elemzi a személyközi konfliktus helyzeteket



- használja a pozitív szuggesztió technikákat a szituációs gyakorlatok és a betegekkel való kommunikáció során

Attitűd

- törekszik a CLASS modell szemléletmódjának betartására
- törekszik a transzteoretikus modell stratégiáinak alkalmazására
- figyelembe veszi mások motivációit és céljait
- tiszteletben tartja és elfogadja mások nézőpontjait
- belátja a pozitív szuggesztiós technikák jelentőségét

Autonómia – Felelősség

- képes az önellenőrzésre a CLASS modell alkalmazása során
- alkotói szinten támogatja a viselkedésváltoztatást
- önálló javaslatokat fogalmaz meg konfliktuskezelés céljából
- kreatívan és felelősségének tudatában alkalmazza a pozitív szuggesztiós technikákat

Témakörök:

Gyakorlat

- Kommunikáció és adherencia jelentősége az egészségügyi környezetben
- CLASS modell, bio-pszicho-szociális elmélet, rendszerelmélet
- Aktív hallgatás és az érzelmek visszaigazolásának módszerei
- Szuggesztív kommunikáció
- Motivációs interjú I-II.
- Kompetenciafejlesztés videóelemzésen keresztül
- Kompetenciafejlesztés szituációs gyakorlatokon keresztül I-II.

Módszerek:

- esetmegbeszélés
- videóelemzés
- szituációs gyakorlatok

A tárgy teljesítésének feltételei, vizsga követelményei:

- A gyakorlatokon való részvétel a tanulmányi szabályzatnak megfelelően.
- Szituációs gyakorlatokon való részvétel kötelező.
- Maximum 1 hiányzás engedélyezett.

Értékelés:

- Aktív részvétel a gyakorlatokon

Kötelező irodalom:

- Pilling János: *Orvosi kommunikáció a gyakorlatban*. Medicina, 2018. ISBN: 9789632267005

Ajánlott irodalom:

- Diószeghy Csaba & Varga Katalin: *Hűtésbefizetés – Avagy a szuggesztiók szerepe a mindennapi orvosi gyakorlatban*. Pólya Kiadó, 2015. ISBN: 9789630866316
- Lajkó Károly: *A viselkedésváltoztatás elmélete és gyakorlata. A pszichés zavarok korszerű megközelítése*. Medicina, 2008. ISBN: 9789632260907



ORVOSI PSZICHOLÓGIA I. GYAKORLAT

2023/2024. tanév őszi szemeszter

Gyakorlatok helye és ideje:

A gyakorlatok a második héttől indulnak, csoportbeosztás szerint az adott teremben.

/ Online oktatás esetén a csoport gyakorlatvezetője által meghatározott szintéren (CooSpace, MS Teams, Zoom stb.) /

Gyakorlatok tematikája:

1. hét:

NINCS GYAKORLAT

2. hét:

Kommunikáció és adherencia jelentősége az egészségügyi környezetben

3. hét:

CLASS modell, bio-pszicho-szociális elmélet, rendszerelmélet

4. hét:

Aktív hallgatás és az érzelmek visszaigazolásának módszerei

5. hét:

Szuggesztív kommunikáció

6. hét:

Motivációs interjú I.

7. hét:

Motivációs interjú II.

8. hét:

Kompetenciafejlesztés videóelemzésen keresztül

9. hét:

Kompetenciafejlesztés szituációs gyakorlatokon keresztül I.

10. hét:

Kompetenciafejlesztés szituációs gyakorlatokon keresztül II.

11. hét:

Összefoglalás, konzultáció

12. hét:

Blokkgyakorlat

13. hét:

Blokkgyakorlat

14. hét:

Blokkgyakorlat

Gyakorlatvezetők:

Dr. habil Kelemen Oguz Ph.D. – intézetvezető egyetemi docens, pszichiáter
(kelemen.oguz@med.u-szeged.hu)

Obál Annabella – alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus
(obal.annabella@med.u-szeged.hu)

Palatinus Kinga – pszichológus
(palatinus.kinga@med.u-szeged.hu)

Dr. Kassai Szilvia Ph.D. - interkulturális pszichológia szakértő
(kassai.szilvia@med.u-szeged.hu)

Szabó Luca – pszichológus
(szabo.luca@med.u-szeged.hu)

Figus-Illinyi Rita – PhD hallgató, pszichológus
(figus-illinyi.rita@med.u-szeged.hu)



Gyakorlatok beosztása:

CSOP.	NAP	IDŐPONT	HELY	OKTATÓ
1.	szerda	15-16.30	id. Jancsó Miklós Kollégium, 4. terem	Palatinus Kinga
2.	szerda	15-16.30	Szent-Györgyi Albert Oktatási Központ, 29. terem	Dr. Kassai Szilvia
3.	csütörtök	13.30-15	id. Jancsó Miklós Kollégium, 2. terem	Dr. Kelemen Oguz
4.	csütörtök	13.30-15	Baló József Oktatási Központ, 2. terem	Palatinus Kinga
5.	hétfő	16.30-18	id. Jancsó Miklós Kollégium, 2. terem	Palatinus Kinga
6.	hétfő	16.30-18	id. Jancsó Miklós Kollégium, 3. terem	Obál Annabella
7.	csütörtök	15.15-16.45	id. Jancsó Miklós Kollégium, 2. terem	Dr. Kelemen Oguz
8.	csütörtök	15.15-16.45	Baló József Oktatási Központ, 2. terem	Figus-Illinyi Rita
9.	kedd	16.15-17.45	Szent-Györgyi Albert Oktatási Központ, 25. terem	Dr. Kassai Szilvia
10.	kedd	16.15-17.45	Szent-Györgyi Albert Oktatási Központ, 27. terem	Szabó Luca
11.	kedd	14-15.30	Szent-Györgyi Albert Oktatási Központ, 25. terem	Dr. Kassai Szilvia
12.	kedd	14-15.30	Szent-Györgyi Albert Oktatási Központ, 27. terem	Szabó Luca
13.	szerda	13-14.30	Szent-Györgyi Albert Oktatási Központ, 29. terem	Szabó Luca
14.	szerda	13-14.30	Baló József Oktatási Központ, 3. terem	Obál Annabella
15.	kedd	14-15.30	id. Jancsó Miklós Kollégium, 2. terem	Obál Annabella