



Dr. Kelemen Oguz

tanszékvezető egyetemi docens

GERONTOLÓGIA ELŐADÁS – AOK-OMKV321

TANULÁSI EREDMÉNY ALAPÚ TANTÁRGY TEMATIKA

Képzés neve:	Általános orvosképzés
Tantárgy címe:	Gerontológia előadás – AOK-OMKV321
Tantárgy típusa:	kötelezően választható
Tanév/félév:	évf. ősz tavasz III/IV. <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
Tantárgyfelelős:	Dr. habil. Kelemen Oguz Ph.D. – intézetvezető egyetemi docens, pszichiáter
Intézeti felelős:	Dr. habil. Benkő Sándor Ph.D. – egyetemi magántanár
Elérhetőség:	Tel.: 20/322-4424; e-mail: benko.sandor@med.u-szeged.hu
Tanóra típusa:	előadás
Párhuzamos feltétel:	Gerontológia gyakorlat – AOK-OMKV322
Heti óraszám:	1
Kreditértéke:	2
Értékelése:	beszámoló (5)
Előfeltétel:	Bevezetés az orvostudományba – AOK-KU241 / AOK-OMK041 Orvosi antropológia – AOK-KU251 / AOK-OMK081

Tantárgy célja:

A fejlett országok demográfiaileg öregedő társadalmakká váltak, ennek mind szociális, mind egészségügyi vetülete megkívánja, hogy az orvosképzésben az idősek speciális ellátásával foglalkozó tudomány, a gerontológia a kurikulum integráns részévé váljon. Végső célunk, hogy hallgatóinkból olyan orvosok legyenek, akik az idős emberek magartását megértik, és ennek a korosztálynak a tagjait magas színvonalú szakmai tudással és türelemmel kezelik.

Kimeneti követelmények:

Tudás

- Áttekintést kapnak az életkor előre haladtával bekövetkező élettani változásokról.
- Megértik a sajátos életkori helyzetből adódó diagnosztikus terápiás megközelítés újfajta logikáját.
- Tisztában vannak az idős korosztály ellátásában mutatkozó különbségekkel.

Képesség

- Képesek az idős beteggel történő empatikus kommunikációra, amely során figyelembe veszik az idős korból adódó szellemi változásokat.

Attitűd

- Türelemes és az idős emberek sajátosságait figyelembe vevő, megértő magartartást tanúsítanak.

Autonómia-felelősség

- Saját tapasztalattal rendelkeznek az idős emberek, illetve idős betegek ellátását biztosító intézmények működéséről és ezek speciális követelményrendszeréről.
- Önállóan tudják az idős betegek igényeihez alakítani az orvos-beteg konzultációt.

Témakörök:

- Gerontológia tárgya, a gerontológia oktatás célja, sajátos integratív módszertana
- „Őszülő világegyetem” – demográfiai, epidemiológiai ismeretek
- Az öregedés élettanának elméletei
- Geriátriai alapismeretek
- Farmakológiai sajátosságok az időskorban (felszívódás, megoszlás, metabolizmus sajátosságai)
- Az időskorban gyakori klinikai kórképek
- Az időskori pszichiátriai kórképek
- Az időskori urológiai és szexuális problémák
- Az időskor ápolási problémái
- Az idősek szociális ellátása
- Palliatív ellátás

Módszerek:

- Előadás

Az elvárt tanulási eredmények elsajátításának ellenőrzése

A tárgy teljesítésének feltételei, vizsga követelményei:

- Az előadásokon való részvétel a tanulmányi szabályzatnak megfelelően
- Szóbeli vizsga

Értékelés módja:

- **A hallgatók megajánlott jegyet kaphatnak** a féléves aktivitás és az esetismertetés értékeléseként, aki nem fogadja el, vizsgázhat. Javításra szóbeli vizsga formájában van lehetőség.
- Jeles (5) vagy Jó (4) érdemjegy: A hallgató kötelességeit teljesíti, és munkavégzés közben lelkiismeretes, alapos, megbízható, a tőle elvárható maximumot nyújtja.
- Közepes (3) vagy Elégséges (2) érdemjegy: A hallgató kötelességeit teljesíti.
- Elégtelen (1) érdemjegy: A hallgató kötelességeit nem teljesíti.

Kötelező irodalom:

- Dr. Székács Béla (szerk.): Geriátria. Az időskor gyógyászata. Semmelweis, 2005.
- Kállai – Kaszás – Tiringner (szerk.): Az időskorúak egészségpszichológiája. Medicina, 2013.
- MSD geriátriai kézikönyv. Melania, 1997.
- Beregi Edit (szerk.): Az öregedés. Biológiai elváltozások, megbetegedések és szociális problémák öregkorban. Akadémiai Kiadó, 1984.

Ajánlott irodalom:

- Boga Bálint: Idősgondozási kézikönyv - A magyarországi idősotthonok és hospice-ok adatbázisával. Geriater Service, 2021.
- Idősgyógyászat - A Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság folyóirata. ISSN 2498-8057.
Online: <https://idosgyogyaszat.hu/folyoirat>



Dr. Kelemen Oguz

tanszékvezető egyetemi docens

GERONTOLÓGIA GYAKORLAT – AOK-OMKV322

TANULÁSI EREDMÉNY ALAPÚ TANTÁRGY TEMATIKA

Képzés neve:	Általános orvosképzés
Tantárgy címe:	Gerontológia gyakorlat – AOK-OMKV322
Tantárgy típusa:	kötelezően választható
Tanév/félév:	évf. őszi tavaszi III/IV. <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
Tantárgyfelelős:	Dr. habil. Kelemen Oguz PhD – intézetvezető egyetemi docens, pszichiáter
Intézeti felelős:	Dr. habil. Benkő Sándor PhD – egyetemi magántanár
Elérhetőség:	Tel.: 20/322-4424; e-mail: benko.sandor@med.u-szeged.hu
Tanóra típusa:	gyakorlat
Párhuzamos feltétel:	Gerontológia előadás – AOK-OMKV321
Heti óraszám:	1
Kreditértéke:	0
Értékelése:	aláírás
Előfeltétel:	Bevezetés az orvostudományba – AOK-KU241 / AOK-OMK041 Orvosi antropológia – AOK-KU251 / AOK-OMK081

Tantárgy célja:

A fejlett országok demográfiaiilag öregedő társadalmakká váltak, ennek mind szociális, mind egészségügyi vetülete megkívánja, hogy az orvosképzésben az idősek speciális ellátásával foglalkozó tudomány, a gerontológia a kurikulum integráns részévé váljon. Végső célunk, hogy hallgatóinkból olyan orvosok legyenek, akik az idős emberek magatartását megértik, és ennek a korosztálynak a tagjait magas színvonalú szakmai tudással és türelemmel kezelik.

Kimeneti követelmények:

Tudás

- Áttekintést kapnak az életkor előre haladtával bekövetkező élettani változásokról.
- Megértik a sajátos életkori helyzetből adódó diagnosztikus terápiás megközelítés újfajta logikáját.
- Tisztában vannak az idős korosztály ellátásában mutatkozó különbözőségekkal.

Képesség

- Képesek az idős beteggel történő empatikus kommunikációra, amely során figyelembe veszik az idős korból adódó szellemi változásokat.

Attitűd

- Türelemes és az idős emberek sajátosságait figyelembe vevő, megértő magatartást tanúsítanak.

Autonómia-felelősség

- Saját tapasztalattal rendelkeznek az idős emberek, illetve idős betegek ellátását biztosító intézmények működéséről és ezek speciális követelményrendszeréről.
- Önállóan tudják az idős betegek igényeihez alakítani az orvos-beteg konzultációt.

Témakörök:

- Gerontológia tárgya, a gerontológia oktatás célja, sajátos integratív módszertana
- „Őszülő világegyetem” – demográfiai, epidemiológiai ismeretek
- Az öregedés élettanának elméletei
- Geriátriai alapismeretek
- Farmakológiai sajátosságok az időskorban (felszívódás, megoszlás, metabolizmus sajátosságai)
- Az időskorban gyakori klinikai kórképek
- Az időskori pszichiátriai kórképek
- Az időskori urológiai és szexuális problémák
- Az időskor ápolási problémái
- Az idősek szociális ellátása
- Palliatív ellátás

Módszerek:

- Esetismertetés

Az elvárt tanulási eredmények elsajátításának ellenőrzése

A tárgy teljesítésének feltételei, vizsga követelményei:

- A gyakorlatokon való részvétel a tanulmányi szabályzatnak megfelelően

- **Esetismertetés készítése**

Tartalmi követelmények: Elképzelt kóreset ismertetése, melynek feltétele, hogy egy gyakori geriátriai alapbetegséget, társbetegségeket, szövődményes betegségeket, kórisméket választ, és ennek megfelelően részletes anamnézist, fizikális státuszt, klinikai beavatkozás tervezetet írásban rögzít.

Nem, életkor, diagnózis, anamnézis: jelen panasz, régi betegségek, érzékenység: allergia, gyógyszerek, családi anamnézis, szociális anamnézis, (nőgyógyászati anamnézis), fizikális státusz. (További diagnosztikai és terápiás eljárások.)

Formai követelmények: Előlap: Név; évfolyam; csoport; tantárgy neve; dolgozat címe.

Terjedelem: Times New Roman, 12 pt, 1.5 sorköz, min. 5000 karakter (2-3 A/4 oldal).

A dolgozatot kérjük az utolsó előtti előadáson NYOMTATVA beadni ÉS a COOSPACE-re is feltölteni!

(Fájlnev: Hallgató Neve_Dolgozat címe)

- **Terepgyakorlat**

Belgyógyászati Klinika Geriátriai és Krónikus Belgyógyászati Osztály

6725 Szeged, Kálvária sgt. 57.

(Graduális és posztgraduális oktatási felelős: Dr. Zöllei Magdolna c. egyetemi docens

Osztályvezető főorvos: Dr. Ferencsik Mária)

Alkalmanként 10–15 fő részére látogatás az osztályon, időpont egyeztetés az előadásokon, a regisztrációt ill. a gyakorlaton való részvételt az előadó vezeti.

IV. éveseknek a terepgyakorlaton való részvétel ajánlott, de nem kötelező.

Értékelés módja:

- Az aláírás feltétele a gyakorlatokon való részvétel és az esetismertetés leadása.

Kötelező irodalom:

- Dr. Székács Béla (szerk.): Geriátria. Az időskor gyógyászata. Semmelweis, 2005.
- Kállai – Kaszás – Tiringner (szerk.): Az időskorúak egészségpszichológiája. Medicina, 2013.
- MSD geriátriai kézikönyv. Melania, 1997.
- Beregi Edit (szerk.): Az öregedés. Biológiai elváltozások, megbetegedések és szociális problémák öregkorban. Akadémiai Kiadó, 1984.

Ajánlott irodalom:

- Idősgyógyászat - A Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság folyóirata. ISSN 2498-8057.
Online: <https://idosgyogyaszat.hu/folyoirat>



Dr. Kelemen Oguz

tanszékvezető egyetemi docens

GERONTOLÓGIA ELŐADÁS ÉS GYAKORLAT

SZAOK III-IV. évfolyam – 2023/2024. tanév tavaszi szemeszter

Előadások helye:	Baló József Oktatási Központ, Kulka Frigyes terem (Régi Nyomda, Nagyelődadó) 6725 Szeged, Szikra u. 8.
Előadások időpontja:	kedd 17–18³⁰
Előadó:	Dr. habil. Benkő Sándor Ph.D – egyetemi magántanár, belgyógyász geriáter főorvos
Terepgyakorlat:	Időpont egyeztetés az előadásokon
Esetismertetés:	Beadási határidő: az utolsó előtti előadás napján (CooSpace) 2024. máj. 10.

A kurzus tematikája

1.	2024.02.13.	Gerontológia tárgya, demográfiai, epidemiológiai ismeretek
2.	2024.02.20.	Az öregedés élettanának elméletei, geriátriai alapismeretek
3.	2024.02.27.	Pharmakológiai sajátosságok az időskorban (felszívódás, megoszlás, metabolizmus sajátosságai)
4.	2024.03.05.	Az időskorban gyakori belgyógyászati kórképek – cardiovascularis betegségek
5.	2024.03.12.	Az időskorban gyakori belgyógyászati kórképek – tüdő, haematológia
6.	2024.03.19.	Az időskorban gyakori belgyógyászati kórképek – anyagcsere, tápcsatorna
7.	2024.03.26.	Az időskorban gyakori klinikai kórképek – mozgásszervi betegségek, neurológia
8.	2024.04.02.	TAVASZI SZÜNET
9.	2024.04.09.	Az időskorban gyakori klinikai kórképek – fertőző betegségek, bőrbetegségek
10.	2024.04.16.	Az időskorban gyakori klinikai kórképek – a szem betegségei, fül-orr-gége
11.	2024.04.23.	Az időskori pszichiátriai kórképek
12.	2024.04.30.	Az időskori urológiai és szexuális problémák
13.	2024.05.07.	Az időskor ápolási problémái
14.	2024.05.14.	Az idősek szociális ellátása, palliatív ellátás