



EGÉSZSÉGNEVELÉS ALAPJAI – AOK-K10271

TANULÁSI EREDMÉNY ALAPÚ TANTÁRGY TEMATIKA

Képzés neve:	Általános orvosképzés
Tantárgy címe:	Egészségnevelés alapjai – AOK-K10271
Tantárgy típusa:	szabadon választható
Tanév/félév:	évf. őszi tavaszi II-IV. <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
Tantárgyfelelős:	Dr. Pócs Dávid – tudományos segédmunkatárs, orvos
Elérhetőség:	Magatartástudományi Intézet, 6722 Szeged, Szentháromság u. 5. tel.: 420-530 E-mail: szte.aok.egeszsegfejlesztes@gmail.com
Tanóra típusa:	gyakorlat
Párhuzamos feltétel:	-
Heti óraszám:	2
Kreditérték:	2
Értékelés:	beszámoló (5)
Előfeltétel:	-

Tantárgy célja

Az **Egészségfejlesztés tantárgycsoport** oktatási célja: egymásra épülő kurzusok keretei között olyan hallgatók kibocsátása, akik a környezetükben élők egészségét a legeredményesebb képesek pozitívan befolyásolni, fejleszteni. A kurzusok ehhez biztosítják a szükséges elméleti ismereteket, gyakorlati készségeket és személyes tapasztalatokat.

Az **Egészségnevelés alapjai** tárgy keretein belül olyan hallgatók kibocsátására törekszünk, akik képessé válnak csoportos egészségnevelő foglalkozások vezetésére

Kimeneti követelmények

Tudás	Képesség	Attitűd	Autonómia-felelősség
- tisztában van az egészségnevelés módszereivel, legfontosabb üzeneteivel, átlátja lehetőségeit és korlátait	- a különböző módszertani elemekből képes összeállítani egy hatékony egészségnevelő foglalkozást	- tiszteltben tartja a célcsoport autonómiáját - felelősséget érez a fiatalabb generációk egészségi állapotának javításáért	- önállóan választja ki az adott foglalkozás fontosabb üzeneteit és azok átadására szolgáló módszereket
- ismeri az egészségkommunikáció alapfogalmait és módszereit - átlátja a retorika és az előadás módszertan alapjait	- képes egy adott témában egészségnevelő foglalkozás megtartására a célcsoport igényeit figyelembe véve	- nyitott az adott egészségnevelői témakör széleskörű áttekintésére - a felkészülés során lelkiismeretes, a tőle elvárható maximumot nyújtja	- egészségnevelő tevékenységet önállóan kezdeményez és végez - a szegedi orvoskart méltó módon képviseli, mint egészségnevelő

Témakörök

A kurzus keretei között a hallgató tapasztalatot szerez csoportos egészségnevelő foglalkozások vezetésében. A felkészülésben egy "mentor" személyesen segíti a hallgatót. Három egészségnevelő foglalkozás megfigyelését (a "hospitálást") követően a hallgató önállóan tart ilyen foglalkozásokat.

- Egészségnevelői szerep kialakítása, fontos üzenetek; mentorok kijelölése.
- Foglalkozások módszertana I. (prezentációs technikák, tartalom, előadásmód)
- Foglalkozások módszertana II. (eszközök, játékok, csoportvezetés)
- Foglalkozás-tervezetek megbeszélése

Egészségnevelő témák:

- Egészséges életmód (táplálkozás, testmozgás, testkép, higiénia, stresszkezelés)
- Szexuális egészségnevelés (felvilágosítás, párkapcsolat, fogamzásgátlás, fiatalkori teherbeesés, szexualitással kapcsolatos betegségek)
- Szenvedélybetegségek (dohányzás, alkohol, kábítószer, TV, számítógép, facebook)
- Egészségügyi oktatás (tumorprevenció, szív- és érrendszeri betegségek)

Módszerek

- motivációs levél
- felkészítő workshop
- konzultációk
- hospitálások
- mentor-rendszer
- önreflexió
- egészségnevelői adattár

Az elvárt tanulási eredmények elsajátításának ellenőrzése

A tárgy teljesítésének feltételei, vizsga követelményei

- Részvétel az órákon, három hospitáláson és a mentorral egyeztetett találkozásokon.
A tanulmányi szabályzatnak megfelelően 15% hiányzás még elfogadható, katalógust vezetünk.
- Minimum kettő egészségnevelő foglalkozás tartása.
A végleges ppt előadást vagy foglalkozás-tervet a hallgató köteles a Coospace-re feltölteni a megadott határidőig (7. tanítási hét). Az oktatási intézménnyel egyeztetett időpontban köteles megjelenni, és a foglalkozást megtartani.
- **Önértékelő dolgozat** leadása a megadott határidőig

Formai követelmények:

Előlap: Név; évfolyam; EHA-kód, csoport; tantárgy neve; dolgozat címe

Terjedelem: 1 A/4-es oldal; betűméret 12, sorköz 1.5, margók: 2.5 cm.

A dolgozatot kérjük a **COOSPACE-re feltölteni!**

(Word formátumban, fájlnev: Hallgató Neve_Dolgozat címe).

Leadási határidő: utolsó tanítási hét

Tartalmi követelmények:

A dolgozat megírásakor törekedjen a következő kérdések megválaszolására:

- Milyen volt a hozzáállásom a kurzushoz?
- Elvárásaimnak megfelelt a kurzus?
- Maradt-e bennem megválaszolatlan kérdés?
- Mit lehetne változtatni a kurzusban?
- Hasznosnak éreztem ezt a tevékenységet?
- Milyen ismereteket, gyakorlatot, tapasztalatokat szereztem?
- Mik voltak az erőseim, gyengeségeim?
- Mit hiányoltam? Változtam-e valamiben?

Értékelés módja

- előadástervek és prezentációk értékelése
- mentorok visszajelzése
- tanárok-diákok visszajelzése
- önreflexió
- Jó (4) vagy Jeles (5) érdemjegy: A hallgató a követelményeket teljesíti, egészségnevelői munkájával az Egyetemet és a Kart méltó módon képviseli, lelkiismeretes, alapos, megbízható, a tőle elvárható maximumot nyújtja.
- Elégséges (2) vagy Közepes (3) érdemjegy: A hallgató egy követelményben mulaszt: a határidőket nem tartja be, munkája felületes vagy részvétele hiányos.
- Elégtelen (1) érdemjegy: A hallgató a követelményeket nem teljesíti, vagy egészségnevelői munkája során magatartása méltatlan.
- Érdemjegy javítására a vizsgaidőszakban van lehetőség gyakorlati vizsga formájában: közvetlen oktatói felügyelet mellett kivitelezett egészségnevelői tevékenységgel.

Kötelező irodalom


- Ewles - Simnett: *Egészségfejlesztés. Gyakorlati útmutató*. Medicina, 2013. ISBN: 978 963 226 433 2
- Dr. Barabás Katalin (szerk.): *Egészségfejlesztés. Alapismeretek pedagógusok számára*. Medicina, 2006. ISBN: 963-226-034-0

Ajánlott irodalom

- A Magatartástudományi Intézet Könyvtárában „Egészségnevelői Szekciót” különítettünk el az egészségnevelők számára.

Vezető / Head: **Dr. habil. Kelemen Oguz** egyetemi docens

6722 Szeged, Szentháromság u. 5.
 telefon/fax: +36-(62)-420-530
 telefon: +36-(62)-545-968

University of Szeged 
 Where
Knowledge and challenge
 meet

office.magtud@med.u-szeged.hu
 web.med.u-szeged.hu/magtud