



SEGÉDLET EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ PROGRAM MEGÍRÁSÁHOZ

Tartalmi egységek:

- Program célja és jelentősége** /Ki(k) a célközönség? Melyik egészségterületet változtatja meg? Miért fontos ez a változtatás? Miért ezt a témát választotta?/
- Program rövid áttekintése** /Hol van a helyszín? Mikor van a program? Milyen hosszan tart? Hány résztvevőre számít? Szükség van még szervezőkre? A szervezés és kivitelezés lépései./
- Program részletes leírása** /Mi a módszere? Mik az erőforrásai? Milyen buktatókra számít? Milyen eszközök szükségesek? Hogyan teremti meg az anyagi forrásokat?/
- Program értékelése** /Hogyan gyűjt visszajelzéseket a résztvevőktől? A visszajelzések tükrében hogyan változtatja meg a programot? Milyen visszajelzésekre számít?/

„Mit tehet egy orvostanhallgató környezete egészségéért?”	„Mit tehet egy orvos környezete egészségéért?”
<p style="text-align: center;">Példák:</p> <ol style="list-style-type: none"> Kollégiumi sportrendezvény vagy sportklub Egészségnevelő előadás a volt iskolában Természetjárás a csoporttársakkal Szülő v. barát leszoktatása a dohányzásról Egészségnevelő blog írása „Közös Anna-fürdő” demó-k után Egészségnap szervezése Elsősegélyoktatás a családban, baráti körben Facebook-kampány az egészségért Kalóriabarát vacsoracsata a kollégiumban Egyetemi párkereső est szervezése Szűrővizsgálatok népszerűsítése Karitatív tevékenység csoporttársakkal Óvodai egészségnevelés, Teddy Maci Kórház Medikus Kupa szervezése Zöld programok: szemétszedés, faültetés Junior Bálint-csoport, kortárssegítés „Párkapcsolati műhely” egyetemistáknak Hagyományörző kör szervezése Kollégiumi borkóstoló; kulturált alkoholizálás 	<p style="text-align: center;">Példák:</p> <ol style="list-style-type: none"> Egészségnevelő előadás; pl. falunapon Sportklub szervezése betegeknek Egészségnevelés orvos-beteg találkozás során Dohányzásprevenció a családban Bálint-csoport szervezése, vezetése Egészségnevelő plakát/szórólap a rendelőben Munkahelyi sportvetélkedő szervezése Gyermekbarát egészségügyi ellátás Egészségnevelés az interneten (blog, honlap) Rehabilitációs nyári tábor szervezése Kórházhygiéna és balesetmegelőzés betartása Megelőző orvostani, népegészségügyi kutatás Rendszeres véradás és ennek terjesztése Egészségfejlesztés politikai képviselőle Esélyegyenlőség, kórházi akadálymentesítés Közös sporttevékenység munkatársakkal Önsegítő csoport szervezése betegeknek Természetjárás a családdal, barátainkkal Részvétel szűrővizsgálatokon, azok ajánlása Egészségnevelés oktatása az orvosképzésben