

Egészségfejlesztő Programterv

Gotta catch 'em all!, Avagy Egyetemi GeoCatching

Készítette: Bálind Eta [SZTE ÁOK II. évfolyam 4. csoport]

A Geocatching

A geocaching szabadidős tevékenység, természetbarát hobbi, játék, mely a kincskeresés ősi szenvedélyére alapozva egyesíti a modern technikát (GPS, Internet) a természetjárással, a turizmussal és az ismeretterjesztéssel. A geocaching játékban már kellő jártassággal rendelkező személyek egy valamilyen szempontból érdekesnek tartott helyszínen, vagy annak közelében elrejtnek egy ládát (ez a geoláda), melynek helyét GPS vevőkészülék segítségével bemérik, majd a koordinátáit - a helyszín leírásával együtt - közzéteszik a játék internetes honlapján. A játék többi résztvevője a koordináták alapján ezt a rejtekhelyet keresi meg, feljegyzi a ládában található jelszót, amelynek segítségével rögzítheti a megtalálás tényét a honlapon.

Kisebb változtatásokkal ebből az egyszerű játékból könnyen megvalósítható közösségi program rendezhető, amely könnyen megszeretteti a közönséggel a természetben eltöltött aktív szórakozást.

Szeged, 2013. október 24.

A program célja és jelentősége:

- Célközönség: Első körben SZOTE-s hallgatók, de később, ha van rá igény kiterjeszhető a „külsősökre” is. Kiemelten fontosnak gondolom, hogy a SZOTE hallgatói köréből a külföldi hallgatókat is bevonjam a programba. Információim szerint lenne igényük a magyar hallgatókkal közös programokra, azonban lehetőség erre nem sokszor adódik. Ezért is gondoltam a programnak elsődlegesen angol nevet adni, így számukra és a magyar hallgatók számára is azonnal feltűnhet.
- A program célterülete: Olyan szabadidős/ hobbi tevékenység felkínálása a hallgatók számára, amely a bulikon kívül más opciót is felmutat a demók, vizsgák, tanulás világa mellett. A program egyszerűsége lehetőséget ad arra is, hogy akiknek megtetszik, utána akár önállóan is űzhetik ezt a tevékenységet kvázi bárhol a világon.
- Miért fontos ez?: A hallgatók nagy része kevés lehetőséget lát arra, hogy együtt szervezeten eltöltsék az esetlegesen adódó szabadidejüket az egyetemi klubokon kívül is. Nyilván azzal sincs semmi baj, magam sem vetem meg őket, azonban néha én is szeretek kimenni a természetbe és úgy gondolom, ezzel legtöbben így vagyunk.
- Témaválasztás oka: A GeoCaching a saját hobbijaim közé tartozik és úgy vélem, egy sokak számára érdekes tevékenység lehet, amit akár „haza is vihetnek magukkal”.

Rövid áttekintés:

- Helyszín: Az első rendezvény helyszínéül Szeged belvárosa szolgálna, mivel néhány geoláda található a város területén, így azok bevonásával az első alkalom nagyobb szervezés nélkül is lebonyolítható lenne, később pedig ha az első alkalom után van igény továbbakra, újabb , akár csak alkalmi, ládák telepítésével folytatható a program más helyszíneken is pl. Fűvészkert, Vadaspark, a város más területein.
- Időpont: A program délutánonként, hétfővégen kerülne megrendezésre. Akik itt maradnak a városban hétfővégre sokszor szembesülnek azzal, hogy hiába gyönyörű az idő odakint a városban korzózás előbb-utóbb unalmassá válhat, de ha azt összekötjük egy kis versennyel, keresgéléssel, rögtön izgalmasabbá tehető.
- Időtartam: A program néhány órát vesz igénybe, annyi idő alatt a Szeged belvárosában található geoládák nyugodt tempóban megtalálhatóak. Mivel verseny lenne a cél, így egy megszabott időtartam alatt kellene a csapatoknak vagy egyéni indulóknak megtalálniuk a ládákat.
- Résztevők: Minimum 20 fő megjelenésére számítok, de a program alapvetően nem függ attól, hogy hány ember jelenik meg. Igaz, hogy ha több fős csapatok tudnak egymás ellen indulni az izgalmas, de egyéni indulókkal vagy helyben alakuló csapatokkal is érdekes lehet és így már akár 10 főtől is tökéletesen működhet.

- Szervezők: Szervezők szempontjából nincs szükség sok emberre. Mivel a ládák helyéhez nem szükséges rendező, így csak a kezdő ponthoz kell 1-2 ember, hogy a fogadják a résztvevőket, elmagyarázzák nekik a játék lényegét, a szabályokat. Mivel a külföldi hallgatókra is alapoz a program, így fontos olyan szervezők jelenléte, akik legalább angol nyelven beszélnek folyékonyan. Magam részéről ez megoldott és úgy gondolom, még egy személy bevonásával lebonyolítható lenne a program. A közeli ismerősi körömben tartozik olyan személy, aki akár ezt a segítő tevékenységet el tudná látni, habár nem orvostanhallgató, azonban tanulmányai kapcsán közel került a hasonló programokhoz, az egészségfejlesztéshez. A háttér munkákhoz néhány bedolgozó személyre szükség lehet, ha például a plakátok elkészítését nem tudjuk megoldani.
- Kivitelezés:
 1. Alapvető tervezési lépések: Pontos időpont megválasztása (ha lehetséges, az időjárás figyelembe vételével), A bevont ládák koordinátáinak, egyéb leírásának az internetes oldalról való lekeresése, plakátok elkészítése, kiplakátolás. Facebook oldal és csoport létrehozása, ahol a potenciális résztvevők érdeklődhetnek, kapcsolatot tarthatnak a résztvevőkkel, majd a játék során ide tölthetik fel a képeket, amelyekkel igazolják a láda megtalálását.
 2. Helyszínek, ládák ellenőrzése: A program előtt néhány nappal meg kell bizonyosodnunk arról, hogy a ládák a helyükön vannak-e, jól megközelíthetőek-e.
 3. A résztvevők számára kiadott anyagok elkészítése. Minden résztvevő kap egy információs lapot a ládák szükséges adataival, koordinátákkal és egy nagyon leegyszerűsített kis térképet, amin a ládák körülbelüli helyei megtalálhatóak. (Az esetleges alkalmi ládák helyeinek megtervezése, ha több alkalom is lesz a programból.)
 4. A rendezvény napja: Az induló helyszínen a résztvevők összevárása, instrukciók kiadása, indítás, a beérkező eredmények, képek folyamatos figyelemmel követése, majd a beérkezők összevárása, eredményhirdetés. (Ha az első program sikeres volt és további programok is szerveződnek, néhány órával azok előtt a ládák kihelyezésére is sor kerül.)

Részletes leírás:

- Geocaching maraton egyetemistáknak. A program résztvevői GPS programok, készülékek segítségével indulhatnak útra a városban, hogy az elrejtett ládákat megkeressék. A ládák megtalálását koordináták és a környezet rövid leírása segítik, azonban sosem teljesen pontosan van megadva a hely, így konkrétan keresni is kell. Mivel a ládák a város híres pontjain találhatóak és megkeresésük figyelmet igényel, így azon kívül, hogy a résztvevők aktívan töltik az idejüket a szabadban lehetőséget kapnak a város látványosságainak feltérképezésére is. A verseny miatt, a résztvevők külön irányokba indulnak és a ládák megtalálását egy képpel kell igazolniuk, amelyet a rendezvény Facebook oldalára töltenek fel.

Az a véleményem, hogy ez a program amiatt is jó lenne, mivel megismerteti ezt az egyszerű mégsem gyermekes játékot a résztvevőkkel, akik ezután saját

programjaikba is beilleszthetik ezt és űzhetik családdal, barátokkal, bárhol is járnak a világban, hiszem a világ minden pontján találhatóak geoládák.

- Felszerelés terén a résztvevőknek rendelkezniük kell legalább csapatonként egy olyan készülékre, amely alkalmas GPS alkalmazás futtatására és rendelkezik internet kapcsolattal a képek feltöltése végett, legyen az valódi GPS vagy egy okostelefon. Én a magam részéről a telefonom alkalmazását szoktam használni erre a célra és tökéletesen bevált.
- A szervezőknek szükségük lesz egy mobil eszközre, amely rendelkezik internet kapcsolattal és követhetőek rajta a résztvevők Facebook feltöltései.
- Buktató lehet a rendezvény lebonyolításában, ha az időjárás nem műkődik közre, de ennek a problémának a kiküszöbölésére előre megadott esőnapok jelenthetnek megoldást.
- Anyagi források terén a rendezvény egyáltalán nem nagyigényű. A szervezői munka nyilvánvalóan önkéntes munkaként lenne megoldva, így gyakorlatilag csak a plakátok költségei merülhetnek fel. Ezt az első alkalmakkor ki lehet küszöbölni, ha otthon kinyomtatott és elkészített plakátokkal dolgozunk, a későbbiekben pedig, ha a program sikeres, valamilyen diák szervezetek segítségét kérve, azok is megoldhatóak lennének profibb módon.

Értékelés:

- Mivel már előre rendelkezésre áll a Facebook csoport és az a legegyszerűbb kapcsolattartó fórum a résztvevőkkel, így ott várnám tőlük a véleményeket is. Ott köteletlen módon tudnák értékelni a rendezvény, akár kritikákat, tanácsokat adni a változtatáshoz. Az oldal felhasználásával a további alkalmak időpont egyeztetése is lehetséges a résztvevőkkel, így még közelebb hozható hozzájuk a program.
- Nyilvánvalóan, ha probléma vagy fennakadás történik, azon változtatnánk a szervezésben és a résztvevők által adott ötleteket is megfontolnánk a lehetőségekhez mérten.
- Alapvetően úgy gondolom, akik eljönnek, élvezni fogják a programot. Úgy gondolom, olyanok jönnének, akik eleve ismerik a GeoCatching-et vagy pedig nyitottak a kültéri programokra, túrázásra, természetjárásra, de akik semmi ilyenben nem vettek még részt, azokkal is könnyen megszeretteti a természetben való kalandozást, hiszen az ember észre sem veszi, milyen messzire elmegy egy kis láda megtalálásáért.

További információ a GeoCatching-ről: www.geocatching.hu vagy www.geocatching.com