



Dr. Kelemen Oguz

tanszékvezető egyetemi docens

DOHÁNYZÁSKOMMUNIKÁCIÓ: EGÉSZSÉGNEVELÉS A KÖZÖSSÉGI MÉDIÁN KERESZTÜL

TANULÁSI EREDMÉNY ALAPÚ TANTÁRGY TEMATIKA

Képzés neve:	SZTE
Tantárgy címe:	Dohányzáskommunikáció: egészségnevelés a közösségi médián keresztül – XA0021-DoKo_1_Facebook
Tantárgy típusa:	SZTE szabadon választható
Tanév és félév:	II-V. évfolyam / őszi és tavaszi félév
Tantárgyfelelős:	Dr. habil. Kelemen Oguz Ph.D. – intézetvezető egyetemi docens, pszichiáter
Intézeti felelős:	Dr. Pócs Dávid Ph.D. – egyetemi tanársegéd, sürgősségi orvostan szakorvos és oxyológus Magatartástudományi Intézet (6722 Szeged, Mars tér 20.) e-mail: fb.cigiszunet@gmail.com
Tanóra típusa:	gyakorlat
Heti óraszám:	2
Kreditérték:	2
Értékelés:	gyakorlati jegy (5)
Előfeltétel:	-

Tantárgy célja:

Az Egészségfejlesztés tantárgycsoport oktatási célja: egymásra épülő kurzusok keretei között olyan hallgatók kibocsátása, akik a környezetükben élők egészségét a legeredményesebb képesek pozitívan befolyásolni, fejleszteni. A kurzusok ehhez biztosítják a szükséges elméleti ismereteket, gyakorlati készségeket és személyes tapasztalatokat.

A 2016/2017-es tanévben indítottuk el a „CigiSzünet” elnevezésű programunkat, melynek célja a dohányzás visszaszorítása a 18-35 év közötti fiatalok körében, vitakerülő és megértő kommunikáció révén. Első lépésben egy Facebook oldalt indítottunk el, melyet szeretnénk fejleszteni, illetve kiegészíteni bloggal, Instagrammal, YouTube-csatornával, zárt Facebook csoporttal, offline tevékenységekkel (pl. leszokást támogató csoporttal, gerillamarketinggel). Azoknak a hallgatóknak a jelentkezését várjuk, akik szeretnének tenni mások egészségéért, akik szeretnék kipróbálni magukat egy kreatív munkában, vagy akik szeretnének részt venni ebben a korszakalkotó kezdeményezésben. Célunk, hogy a hallgatók gyakorlatot szerezzenek a dohányzással kapcsolatos kommunikációban. Továbbá képesek legyenek a tőlük elvárható legmagasabb szinten támogatni a dohányosokat a leszokásban és a dohányzás fölötti kontroll kialakításában.

A kurzuson elkészített szellemi termékek közös munka eredményei, azok végső lektorálását a kurzusvezető végzi. Ezek a szellemi termékek a "CigiSzünet" program online felületein kerülnek nyilvánosság elé. A szerzői jogokról a kurzus vezetője rendelkezik. Alapvetően a kurzuson elkészített szellemi termékek szabad felhasználásúak ('Public Domain' licenc), tehát azok korlátozások nélküli másolása és felhasználása engedélyezett.

www.facebook.com/cigiszunet

<http://acigiszunet.blog.hu/>

Kimeneti követelmények:

Tudás

- Tisztában van a dohányzás leszokás támogatás irányelveivel
- Ismeri a „motivációs interjú” tanácsadási szemléletet
- Átfogó ismeretekkel rendelkezik a közösségi médiáról és más online felületekről
- Átlátja a sikeres online marketing alapjait

Képesség

- Képes hatékonyan támogatni egy dohányzót a leszokásban és a relapszus megelőzésben
- Képes online tartalmakat megtervezni és elkészíteni a célközönség igényeit figyelembe véve

Attitűd

- Elfogadja a dohányzók autonómiáját
- Megértő a leszokás nehézségei iránt
- Nyitott a dohányzók leszokással kapcsolatos gondolataira
- Egy szerkesztőségben nyitott a csapatmunkára
- Munkája során a tőle elvárható maximumot nyújtja

Autonómia – Felelősség

- A dohányzás visszaszorításáért személyes felelősséget vállal
- Leszokási tanácsadást önállóan kezdeményez és végez
- Online tartalmakat önállóan szerkeszt
- Munkájával a Szegedi Tudományegyetemet méltó módon képviseli

Témakörök:

A program középpontjában az áll, hogyan érdemes kommunikálni a dohányzókkal.

Választható tevékenységek:

- Facebook oldal szerkesztése (tematikus posztok, „fun effect”, „MI posztok”)
- Offline tevékenység (hirdetés, gerillamarketing, leszokás támogató csoport)
- YouTube-csatorna szerkesztése (videokészítés és megosztás)
- Zárt Facebook csoport vezetése (dohányzóknak és nem dohányzóknak)
- Instagram oldal szerkesztése
- Blogolás

Módszerek:

- Motivációs levél
- Felkészítő workshop
- Kis csoportos munka, mentor-rendszer
- Facebook-munkacsoport
- Online kapcsolattartás az oktatóval
- Önreflexió

A tárgy teljesítésének feltételei, vizsga követelményei:

- A gyakorlatokon való részvétel a tanulmányi szabályzatnak megfelelően.
- Hiányzás a tanulmányi szabályzatnak megfelelően 15%-ban fogadható el, jelenléti ívet vezetünk.
- Részvétel az egy napos hétvégi tréningen (kritérium).
- **Online tartalom készítése** (ld. választható tevékenységek).
- Moderátori munka.

Önértékelő dolgozat

Formai követelmények:

Előlap: Név; kar; évfolyam; EHA-kód, tantárgy neve; dolgozat címe

Terjedelem: 1 A/4-es oldal; betűméret 12, sorköz 1.5, margók: 2.5 cm.

A dolgozatot kérjük a **COOSPACE-re** feltölteni! (Word formátumban, fájlnev: Hallgató Neve_Dolgozat címe).

Tartalmi követelmények:

A dolgozat megírásakor törekedjen a következő kérdések megválaszolására:

- Milyen volt a hozzáállásom a programhoz?
- Elvárásaimnak megfelelt a programban történő részvétel?
- Maradt-e bennem megválaszolatlan kérdés?
- Mit lehetne változtatni a programban?
- Hasznosnak éreztem ezt a tevékenységet?
- Milyen ismereteket, gyakorlatot, tapasztalatokat szereztem?
- Mik voltak az erősségeim, gyengeségeim? Mit hiányoltam?
- Változtam-e valamiben?

Értékelés:

- Jó (4) vagy Jeles (5) érdemjegy: A hallgató a követelményeket teljesíti, egészségnevelői munkájával az Egyetemet méltó módon képviseli, lelkiismeretes, alapos, megbízható, a tőle elvárható maximumot nyújtja.
- Elégséges (2) vagy Közepes (3) érdemjegy: A hallgató egy követelményben mulaszt: a határidőket nem tartja be, munkája felületes vagy részvétele hiányos.
- Elégtelen (1) érdemjegy: A hallgató a követelményeket nem teljesíti, vagy egészségnevelői munkája során magatartása méltatlan.

Kötelező irodalom:

-

Ajánlott irodalom:

- A Magatartástudományi Intézet Könyvtárában „Egészségnevelői Szekciót” különítettünk el az egészségnevelők számára.

