



FOGORVOSI PSZICHOLÓGIA

TANULÁSI EREDMÉNY ALAPÚ TANTÁRGY TEMATIKA

Képzés neve:	Fogorvosképzés
Tantárgy címe:	Fogorvosi pszichológia – FOG-U121, FOG-U122
Tantárgy típusa:	kötelező
Tanév és félév:	II. évfolyam / őszi félév
Tantárgyfelelős:	Dr. habil Kelemen Oguz Ph.D. – intézetvezető egyetemi docens, pszichiáter
Intézeti felelős:	Obál Annabella – alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus Magatartástudományi Intézet (6722 Szeged, Mars tér 20.) e-mail: obal.annabella@med.u-szeged.hu
Tanóra típusa:	előadás és gyakorlat
Heti óraszám:	1 + 1
Kreditérték:	1 + 1
Értékelés:	kollokvium és gyakorlati jegy (5)
Előfeltétel:	Pszichológiai alapfogalmak, fogorvosi kommunikáció - FOG-KV021/022 vagy FOG-KV023/024 (ajánlott)

Tantárgy célja:

A jó fogorvos-beteg kommunikáció a hatékony kezelés egyik alapja. A kurzus keretén belül a hallgatók szert tesznek arra a szemléletmódra, hogy a betegeket holisztikusan nézzék, a klasszikus fogorvosi teendők mellett esetlegesen figyelembe vegyék az eset pszichés és szociális aspektusát is.

A hallgatók ezen kívül strukturált kommunikációs gyakorlatok, esettanulmányok segítségével ismerik meg a fogorvosi és az egészségpszichológia legfontosabb fogalmait.

Elmélet: minden óra első felében a szükséges elméleti háttérrel és fogalmakat tekintjük át, lehetőleg egy olyan esettel együtt, amely az adott elméleti problémát hatékonyan prezentálja.

Gyakorlat: Az óra második felében a hallgatók interaktív gyakorlatok során mélyítik el tudásukat ezekről az elméleti koncepciókról.

Kimeneti követelmények:

Tudás

- ismerje az orvosi pszichológia alapfogalmait
- részletesen ismeri a CLASS modell elemeit
- átfogó ismerettel rendelkezik a motivációs interjú lépéseiről
- általánosságban ismeri a kiégés megelőzésének és kezelésének lehetőségeit

Képesség

- képes legyen felismerni azokat a pszichológiai alapfolyamatokat és azok komplexitását, amelyek hatással lehetnek az orvos-beteg kapcsolatra
- képes a CLASS modell elemeinek alkalmazására
- képes az adherencia javítására

Attitűd

- hatékonyan és empátiával kommunikál orvosi környezetben
- betegekkal, hozzátartozókkal, munkatársakkal szembeni pozitív attitűd jellemzi
- érzékeny a beteg pszichés és szociális állapota iránt



Autonómia – Felelősség

- szituációs gyakorlatokban képes az elsajátított ismereteket alkalmazni
- a szakma etikai normáit szem előtt tartja, és saját magára nézve érvényesnek fogadja el

Témakörök:

Előadás és gyakorlat

- CLASS modell, Kommunikációt befolyásoló tényezők
- Pozitív szuggesztiók használata a fogászatban
- Fogászati stressz, félelem, szorongás és azok pszichológiai kezelése
- A betegek motivációja és egészséggel kapcsolatos hiedelmei, Motivációs interjú
- Meggyőző kommunikáció és motivációs interjú a fogászatban
- Betegekkel való konfliktuskezelés
- Fogorvosi pszichoszomatika
- A segítő mentális egészsége: a burn-out szindróma
- Szituációs gyakorlatok

Módszerek:

- Diasor
- Videoanalízis
- Esetek (strukturált feladatokkal)
- Az elméleti fogalmak és terminusok megbeszélése
- Házi feladat

A tárgy teljesítésének feltételei, vizsga követelményei:

- Az előadásokon és a gyakorlatokon való részvétel a tanulmányi és vizsgaszabályzatnak megfelelően.
Maximum két hiányzás megengedett.
- A gyakorlatokon lehetőség van plusz pontok szerzésére: feladatlapok kitöltésével és szerepjátékokban való részvétellel

Értékelés:

- **Előadás (kollokvium)**
Tesztírás az utolsó előtti héten, a Coospace-re feltöltött anyagból, a TIK-ben.
- **Gyakorlat (gyakorlati jegy)**
A jegyet a hallgatók órai aktivitása alapján ajánljuk meg. További bónuszok szerezhetők az órai feladatok elvégzésével.

Kötelező irodalom:

- A kötelező tananyag a Coospace-re lesz feltöltve.

Ajánlott irodalom:

- Gerry Kent, Mary Dagleish: *Psychology and Medical Care*. London, 1996. Saunders



FOGORVOSI PSZICHOLÓGIA ELŐADÁS ÉS GYAKORLAT

2023/2024. tanév őszi szemeszter

Helyszín és időpont: Csoportbeosztás szerint az adott teremben!
(Online oktatás esetén a csoport gyakorlatvezetője által meghatározott szintéren:
(CooSpace, MS Teams, Zoom stb.)

Csoportvezetők: **Obál Annabella** – alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus
(email: obal.annabella@med.u-szeged.hu)
Palatinus Kinga – pszichológus
(email: palatinus.kinga@med.u-szeged.hu)
Dr. Kassai Szilvia Ph.D. - interkulturális pszichológia szakértő
(kassai.szilvia@med.u-szeged.hu)
Szabó Luca – pszichológus
(szabo.luca@med.u-szeged.hu)
Figus-Illinyi Rita – PhD hallgató, pszichológus
(figus-illinyi.rita@med.u-szeged.hu)

Előadás tesztvizsga: 2023. december 5. 18.00-19.00
CooSpece teszt – TIK számítógépes kabinet, I. emelet (SZTE József Attila Tanulmányi és
Információs Központ, Ady tér 10.)

A kurzus tematikája:

1.	NINCS GYAKORLAT!
2.	Ismétlés, CLASS modell ismertetése
3.	CLASS modell komponensei
4.	Pozitív szuggesztiók használata a fogorvoslásban
5.	Fogászati stressz, félelem, szorongás és azok pszichológiai kezelése
6.	Konfliktuskezelés a fogászati ellátás során
7.	Motivációs interjú alapelvei
8.	Motivációs interjú stratégiái
9.	A fájdalom pszichoszomatikája, fogorvosi pszichoszomatika
10.	A segítő mentális egészsége: a burn-out szindróma
11.	Szituációs gyakorlatok I.
12.	Szituációs gyakorlatok II.
13.	Összefoglalás

Gyakorlatok beosztása:

CSOP.	NAP	IDŐPONT	HELYSZÍN	GYAKORLATVEZETŐK
1.	csütörtök	13–14:30	id. Jancsó Miklós Kollégium, 1. terem	Figus-Illinyi Rita
2.	csütörtök	13–14:30	Baló József Oktatási Központ, 3. terem	Szabó Luca
3.	csütörtök	13–14:30	id. Jancsó Miklós Kollégium, 6. terem	Dr. Kassai Szilvia



4.	csütörtök	15–16:30	Baló József Oktatási Központ, Miskolczy Dezső terem (4-es)	Obál Annabella
5.	hétfő	15–16:30	id. Jancsó Miklós Kollégium, 2. terem	Palatinus Kinga
6.	hétfő	15–16:30	id. Jancsó Miklós Kollégium, 3. terem	Obál Annabella

